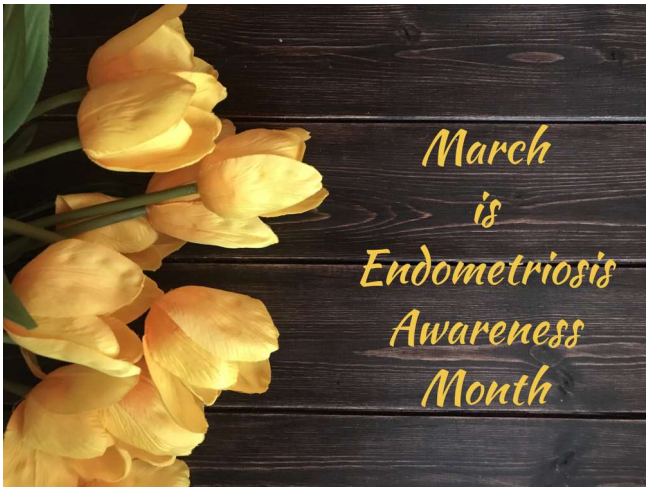
HÍRLEVÉL

2018. MÁRCIUS

Kedves Pácienseink,

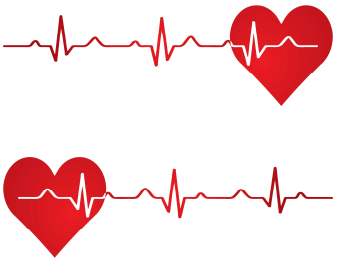
Gyönyörű az idei tél. Rengeteg hó, hideg. Mintha gyermekkorunk telei köszönnének vissza ezekben a napokban. Amikor akkora hó volt, hogy a szüleink szánkóval húztak be az óvodába, iskolába. Amikor állandóan nógattak, hogy öltözzünk jobban fel, mert megfázunk. Amikor egy havas nap végén behúzódtunk a konyhába, iszogattuk a forró kakaónkat, és csak bámultunk ki a nagy hóesésbe... Elgondolkodtak már azon, kiknek köszönhetőek ezek a klassz élmények? Kik tették lehetővé, hogy békés, nyugodt gyerekkorunk legyen? Hogy aznap, amikor jégkockává fagytunk kinn, ki melengette a szívünket azzal, hogy mire hazaérünk, megfőzte a kedvencünket? Hogy ki ült az ágyunk mellett akkor, amikor megfáztunk a nagy hóember építés közepette? Gyermekkorunk nagy, de olykor láthatatlan hősei az édesanyák, nagymamák, dédik. A nagybetűs NŐK. Ők tanítottak meg arra is, hogy bárhogy is tűnik most, nem lesz örökké tél, mindig eljön a tavasz. Március hivatalosan a tavasz első hónapja.



Március az endometrózis hónapja

Ugyan március 8-án a nőket köszöntjük, ne feledkezzünk meg arról sem, hogy a tavasz első hónapjában van az endometrózis világnapja is. Azé az endometrózisé, ami súlyos esetben jelentősen károsíthatja a termékenységet, emellett gyakran erős fájdalommal társul, amely elsősorban a menstruáció ideje alatt jelentkezik. A legtöbb nő a tünetek között említi még a fáradékonyságot, menstruáció során megjelenő fájdalmas bélmozgásokat, a deréktáji fájdalmakat, hasmenést vagy székrekedést. A tünetek sokszínűsége mellett a diagnosztikát nehezíti, hogy egyértelműen csak laparoszkópiával, vagyis hastükrözéssel járó szövettani mintavétellel lehet igazolni a betegség jelenlétét. Egy nőgyógyászati vizsgálat (cytológia+uh+vizsgálat) nem mindig derít fényt a bajra. Hallgassunk a megérzéseinkre, menjünk tovább, keressük meg a nekünk megfelelő szakembert!

A szív útjai



Nemcsak a nőket, hanem mindkét nemet érinthetik azok a betegségek, amelyeknek valamilyen módon közük van a szívünk működéséhez. Nagyon komoly elváltozásokra deríthet például fényt egy otthon is könnyedén használható mobil EKG, ami képes arra, hogy időben megmutassa például a hirtelen szívmegállás korai jeleit vagy a stroke-ot. Emellett minden olyan problémát segít felismerni, aminek köze van a keringésünkhöz. Az eszköz egy 1 perces EKG készítését követően klinikai szintű kiértékelést végez. Gyakorlatilag 98.69%-os pontossággal különíti el a valóban beteg mintákat az egészségestől. Figyelmeztet, jelzi, ha orvosi közbenjárásra van szükség. Természetesen nem helyettesít egy orvos jelenlétében készült EKG-t, de egy folyamatosan használatban lévő WIWE a már meglévő, tárolt adatokkal nagyon sokat segíthet a kardiológusnak a diagnózis megalkotásában, árnyalásában.

Alvás nélkül? Inkább ne!

Hiába működik jól a ketyegőnk, ha gondjaink vannak az alvással, nem könnyítjük meg a dolgát. Nincs olyan ember, aki élete során ne tapasztalt volna hosszabb-rövidebb ideig tartó alvászavarokat. Azonban amikor ez az állapot krónikussá válik, rengeteg szövődményhez vezethet: ingerültség, magas vérnyomás, depresszió, és még sorolhatnánk.

Mivel a ResMed ApneaLink készüléket otthon lehet használni, nincs szükség arra, hogy kivizsgálás céljából befeküdjünk egy alvásklinikára. Az eszköz kiváló, az éjszakai pihenést nem zavarja, érzékelőket és nem maszkot használ. A szenzor este, alvás előtt kerül fel a páciensre, és reggel, ébredés után kerül vissza hozzánk. Az eredmények kiértékelését, elemzését természetesen szakember végzi egy számítógépes program segítségével.

Medicina Assistant Alap és Kártya

Emlékeztetjük Önöket, hogy 2018. január 1-től a Medicina Egészségközpontot választó Medicina Egészségpénztári tagoknak lehetőségük van egy új szolgáltatás, a Medicina Assistance Kártya igénybevételére.
Ha még nincs Medicina Egészségpénztári tagságuk, de szeretnék igénybe venni a szolgáltatást, a tagsághoz szükséges belépési nyilatkozatot le tudják tölteni a Medicina Egészségpénztár weboldaláról, de nálunk, a Medicina Egészségközpontban is hozzájuthatnak a belépési nyilatkozathoz.

Szuper ajánlat, hogy a kártyához kapcsolódó szolgáltatásként a Medicina Egészségközpont páciensei vizsgálataink árából **10 % kedvezményt** kapnak.

A kártyával igénybe vehető további szolgáltatások: vérvétel, asszisztencia szolgáltatás, csoportos élet-és egészségbiztosítás, Medicina Assistance kártya

A Medicina Assistance Kártya szolgáltatás díja havonta csupán 130 Ft/fő, melynek megfizetése Medicina Egészségpénztári egyéni számla egyéni számlája terhére történik. A szolgáltatást díj ellenében kedvezményezett is igénybe veheti.

A Medicina Assistance Kártyaszolgáltatás részletes leírása itt olvasható.

Kedvezményeink!!!

Szolgáltatásaink árából az alábbi kedvezmények vehetők igénybe:

Érvényiesség idejet alatt	Medicina Assistance Kártyával	10%
A kedvezmény visszavonásig érvényes!	Medicina Egészségpénztári tagok részére tagsági viszony igazolása esetén (érvényes egészségpénztári kártyával vagy belépési nyilatkozattal)	5%

A kedvezmények más akciókkal össze nem vonhatóak!

Medicina Egészségpénztári tagok figyelmébe!

Fizessék egészségügyi kiadásaikat egészségpénztári számlájukról! Egyéni befizetéseik után 20 % adókedvezményben részesülnek, így a Medicina Egészségközpont szolgáltatásait is kedvezőbb áron vehetik igénybe

Online időpontfoglalás

Ne feledjék, hogy most már minden vizsgálatunkra be tudnak jelentkezni online is. Tehát ha szeretnének minket elérni, de foglaltak a vonalaink, foglaljanak időpontot weboldalunkon keresztül.

Ingyenes parkolási lehetőséggel várjuk!

Válasszanak minket!

Jó egészséget kíván a Medicina Egészségközpont csapata

Szabadon választott egészség

1121 Budapest, Budakeszi út 36/C.
Információ és időpont foglalás Tel.: +36 1 510-0510
Email: info@medicinaegeszseg.hu
Web: http://medicinaegeszseg.hu
Facebook: https://www.facebook.com/Medicina-Egészségközpont-1436173556697394/

Nyitva tartás:
Hétfő - Csütörtök: 08:00-18:00
Péntek: 08:00-16:00

Hírlevél lemondáshoz kattintson ide!