



Szabadon választott egészség

Kedves Pácienseink,

Reméljük, hogy az év első hónapja mentes volt minden betegségtől, beleértve az egyszerű, de olykor sok bosszúságot okozó náthát is. Nem tudjuk megígérni, hogy februárban biztosan elkerüljük a nyavalyák a családot, azt viszont igen, hogy ha szükségük lenne ránk, mi ott leszünk Önöknek.

A rák világnapja - február 4.

Nem túlzás azt állítani, hogy a rák ma Magyarországon és a világon is népbetegségnek számít. Szomorú, de igaz: nagyon kevés ember van, akinek a szűkebb vagy tágabb családjában nincs ilyen beteg.

Sokféle rákos megbetegedés létezik. A 10 legtöbb életet követelő rákbetegséget leíró listát az Egyesült Államokban állították össze. A 2003 és 2007 közötti, a National Cancer Institute-től származó adatok szerint a tüdő és hörgőrák a leggyakoribb és a leggyilkosabb rákfajta. A mellrák ezen a listán a harmadik. Mindkettőnél csökken a halálozási gyakoriság, ha időben észreveszik. A mellkasröntgennek ezekben az esetekben nagyon fontos szerepe van a megelőzésben.

A leggyakoribbak közé tartoznak még a nőgyógyászati eredetű megbetegedések, amik bizony egy egyszerű nőgyógyászati alapvizsgálattal időben kiszűrhetőek lennének. A bimanuális vizsgálat az ultrahanggal és a cytológiával együtt sok mindenre fényt deríthet. Női pácienseinknek éppen ezért nagyon fontos az évente legalább egyszer elvégzett szűrés.

A férfiaknál a prosztatatarák elkerülése érdekében egy bizonyos kor felett kötelező az urológiai vizsgálat egy PSA laborral és vérvétellel együtt. Nem tart sokáig, de felfedi, ha gond van. Sok melanómás páciens is elkerülhetné a betegséget, ha évente legalább egyszer részt venne egy bőrgyógyászati vizsgálaton-anyajegy szűrésen.

A kulcsszó a megelőzés! A rendszeresen elvégzett fenti vizsgálatokkal az esetek nagy részében időben észrevehetőek lennének a rákos megbetegedések. Ne sajnálják a vizsgálatokra fordított időt, jöjjenek el hozzánk, nézessék meg magukat!



Jaj, a derekam!

A [derékfájás](#) egy bizonyos kor fölött megszokott jelenség az ember életében. A szervezet fontos része a medence és a hozzá kapcsolódó izom és ízületi rendszer, ráadásul ez a terület a mozgásrendszer szempontjából kiemelkedő jelentőségű. Ha érzik, hogy nehezen mozognak és egy apró mozdulattól is fájdalom nyilallik a kérdéses területekre, ne habozzanak felhívni minket!

Gyógytornászunk Berkiné Fehér Éva a fájdalom csillapítását mágnes- és lézertérápiával, kinesiotaping technikával, valamint gyógynövényes pakolásokkal is segíti. A panaszok csökkenésével lehetőség van rendszeres, heti két vagy három alkalommal történő egy órás egyéni vagy csoportos tréningre való részvételre is.

Medicina Assistant Alap és Kártya

Emlékeztetjük Önöket, hogy 2018. január 1-től a Medicina Egészségközpontot választó Medicina Egészségpénztári tagoknak lehetőségük van egy új szolgáltatás, a Medicina Assistance Kártya igénybevételére.

Ha még nincs Medicina Egészségpénztári tagságuk, de szeretnék igénybevenni a szolgáltatást, a tagsághoz szükséges [belépési nyilatkozatot](#) le tudják tölteni a Medicina Egészségpénztár [weboldaláról](#), de nálunk, a Medicina Egészségközpontban is hozzájuthatnak a [belépési nyilatkozathoz](#).

Szuper ajánlat, hogy a kártyához kapcsolódó szolgáltatásként a Medicina Egészségközpont páciensei vizsgálataink árából **10 % kedvezményt** kapnak.

A kártyával igénybevehető további szolgáltatások:

- Vérvétel** 3.000 Ft értékben, mely szolgáltatási időszakonként egy alkalommal vehető igénybe. A vérvételt nálunk, a [Medicina Egészségközpontban](#) végzik el.
- Asszisztencia szolgáltatást** biztosítunk orvosi call center igénybevételével, melyet az év minden napján, a nap 24 órájában vehetnek igénybe.
- Medicina Assistance kártyához kapcsolódó csoportos élet-és egészségbiztosítás szolgáltatás, mely alábbiakat tartalmazza:
 - 0-70 éves korig:
 - 50.000 Ft biztosítási összeg szolgáltatás halál esetén, valamint
 - 400.000 Ft biztosítási összeg szolgáltatás rosszindulatú daganatos megbetegedés esetén.
 - 70 éves kor felett: 50.000 Ft biztosítási összeg szolgáltatás halál esetén
- Medicina Assistance kártya** biztosítása, melynek bemutatása a fenti szolgáltatások igénybevételére jogosít.

A Medicina Assistance Kártya szolgáltatás díja havonta csupán 130 Ft/fő, melynek megfizetése Medicina Egészségpénztári egyéni számla egyéni számlája terhére történik. A szolgáltatást díj ellenében kedvezményezett is igénybeveheti.

A Medicina Assistance Kártyaszolgáltatás részletes leírása [itt](#) olvasható.

Kedvezményeink!!!

Szolgáltatásaink árából az alábbi kedvezmények vehetők igénybe:

Érvényesség ideje alatt	Medicina Assistance Kártyával	10%
A kedvezmény visszavonásig érvényes!	Medicina Egészségpénztári tagok részére tagsági viszony igazolása esetén (érvényes egészségpénztári kártyával vagy belépési nyilatkozattal)	5%

A kedvezmények más akciókkal össze nem vonhatóak!



Medicina Egészségpénztári tagok figyelmébe!

Fizessék egészségügyi kiadásait egészségpénztári számlájukról! Egyéni befizetéseik után 20 % adókedvezményben részesülnek, így a Medicina Egészségközpont szolgáltatásait is kedvezőbb áron vehetik igénybe.



Online időpontfoglalás

Ne feledjék, hogy most már minden vizsgálatunkra be tudnak jelentkezni online is. Tehát ha szeretnének minket elérni, de foglaltak a vonalaink, [foglaljanak időpontot](#) weboldalunkon keresztül.



Ingyenes parkolási lehetőséggel várjuk!

Egészségközpontunk egy felújított, kellemes teraszokkal tagolt villaépületben található. Aki már járt nálunk, az tudja, hogy a járóbeteg ellátás jellegéből adódóan olyan lokációt választottunk, ami a megközelíthetőséget tekintve mindenki megelégedésére szolgál: a tömegközlekedés is kiváló, és a ha autóval jönnek hozzánk, akkor sem lesz gond, hiszen a Medicina Egészségközpont területén szép nagy, parkolásra alkalmas területet alakítottunk ki.

Válasszanak minket!

Jó egészséget kíván a Medicina Egészségközpont csapata



Szabadon választott egészség

1121 Budapest, Budakeszi út 36/C.
Információ és időpont foglalás Tel.: +36 1 510-0510
Email: info@medicinaegeszseg.hu
Web: <http://medicinaegeszseg.hu>
Facebook: <https://www.facebook.com/Medicina-Egészségközpont-1436173556697394/>

Nyitva tartás:
Hétfő - Csütörtök: 08:00-18:00
Péntek: 08:00-16:00

Hírlevél lemondáshoz kattintson [ide!](#)